

NOTA DE PRENSA

El pasado sábado tuvo lugar el primer Foro Veggunn en Madrid, con éxito de aforo, donde se dispuso la incógnita respecto a qué es Veggunn.

Veggunn es un proyecto de marca española que trabaja en el vegetarianismo y el veganismo desde el punto de vista científico de la nutrición y la salud, desarrollando complementos alimenticios veganos funcionales de calidad, basados en el rigor científico y que tendrán la garantía del sello vegano europeo, certificado por la Unión Vegetariana. Se pondrán a la venta el próximo mes de abril.

Veggunn en su compromiso con el vegetarianismo y el veganismo y, con el objetivo de su reivindicación ante la sociedad, organizó el primer Foro Veggunn que reunió a cerca de 300 personas en el hotel Puerta de América en Madrid. El Foro contó con 6 ponencias actualizadas y rigurosas, que giraron en torno a la nutrición vegetariana y vegana y su repercusión en la salud.

Alejandro Moruno (*Con la comida no se juega*) trató el vegetarianismo y el veganismo en las instituciones donde puso de manifiesto la necesidad de poner en contexto dentro de nuestra sociedad el vegetarianismo y el veganismo para que España se pueda equiparar a otros países, donde paulatinamente se está consiguiendo su reconocimiento por parte de las autoridades.

Esta acción reivindicativa se ha llevado a cabo desde finales de los 80, desde asociaciones como la Unión Vegetariana Española (UVE) cuya importancia puso de relieve su presidente, David Román. En su ponencia explicó cuál ha sido la evolución y la importancia del asociacionismo en el vegetarianismo y el veganismo para que salgan fortalecidos ante nuestra sociedad.

Desde el punto de vista de la salud, habló la chef Virginia García (*Creativegan*) sobre cocina vegana saludable y creativa, derribando mitos sobre su calidad e imaginación. Ponencia que se vio complementada por la del deportista de élite Miguel Camarena (*MiguelHealth*), en la que también se desmitificó la incompatibilidad de llevar una dieta vegana y su traducción en éxitos deportivos.

También participó la dietista-nutricionista Lucía Martínez (*Dime qué comes*), que dio una perspectiva científica necesaria para llevar una dieta vegetariana y vegana saludable y poner en evidencia que hay muchos aspectos que revisar en la nutrición y la salud de la población general.

La ronda de ponencias la finalizó Aitor Sánchez (*Mi dieta cojea*) quien presentó las claves para la realización del primer estudio en población vegetariana y vegana en España, para conocer su estado actual de salud. Explicó su importancia y la repercusión que tendrá en la sociedad, no ya sólo en España sino en países de la cuenca mediterránea, donde no se ha realizado ningún estudio de estas características. Veggunn patrocina este estudio, cumpliendo su compromiso adquirido con el vegetarianismo y el veganismo, con la contribución a su realización desde la más absoluta neutralidad.



all Veggunn with you